



## 家庭を学びの環境に!! ～砥部町5つのポイント～

### <その1> 生活のリズムを整える

- 「早寝・早起き・朝ごはん」などの基本的な生活習慣をしっかりと身に付ける。
- 体力づくりや手伝い、あいさつが進んでできるようにする。
- テレビやゲームの時間などの決まりをつくり、約束事を守る。

### <その2> 学ぶ雰囲気をつくる

- 学習に集中できるように、テレビを消すなどして、静かなところで行う。
- 身の回りの整理・整頓をし、机の上は、学習に使うものだけにする。
- 学習で必要な持ち物の準備・点検の習慣を身に付ける。

### <その3> 学習習慣を定着させる

- 「〇時から〇時まで」という学習の時間を決め、その時間は集中して取り組む。
- 特別な用事のない限り毎日取り組み、学習する習慣を身に付ける。

### <その4> 努力を認め、励ます

- 子どもが頑張った成果(ノートやプリント)に目を通して、努力を認める言葉や励ましの言葉を掛ける。
- 子どもの家庭学習に積極的に関わり、できる範囲でアドバイスをする。

### <その5> 子どもとたくさん対話する

- 学校での出来事を聞き、頑張っていることや困っていることなど、子どもの理解に努める。
- 新聞記事やニュースなどを話題にして、社会への関心を広げる。
- 時には子どもの教科書を読み、学習していることを話題にしてみる。

☆ お子様と話し合い、家庭のルールを決めて、  
親子で取り組んでみましょう。

👉 家庭学習は、学んだことが身に付き、学習が習慣になります。

