



学校通信 6月号



2026.6
砥部町立広田小学校

食事のマナーはなぜ大切なの？

養護教諭 大内 香織

本校では、今年度から全校児童が一緒に集まって給食を食べています。実は「みんなで一緒に食べることで好き嫌いが減り、バランスよく食べる習慣が身に付く」という研究結果も報告されているのをご存知でしょうか。そこで、食べることが大好きな広田っ子たちに「食事のマナー」の大切さに気付き、「食べること」を通じて人とより良い関係を築く力を身に付けてほしい……そんな願いを込めて、保健集会を行いました。

💡 クイズ：マナーが良いと、だれに良いことがある？ 集会のオープニングはマナーに関するクイズです。【A】友達や家族 【B】自分 正解は……「両方」です！

食事のマナーを守り、楽しい会話をしながら食べることは、周りの人の「おいしい!」という気持ちをパワーアップさせます。また、ひじをついたり、椅子にもたれかかったりして食べると、胃や腸などの消化器官が圧迫されてしまい、栄養をきちんと吸収できません。「机にひじをつけない」「お箸を持たない手は食器に添える」といったマナーに気を付けることは、自然と正しい姿勢をつくり、自分の健康な体を育てることにつながっているのです。

🐸 1・4年生 VS 5・6年生!姿勢&体幹バトル

学んだことを実践すべく、「どちらが静かに座れるかバトル」に挑戦しました。普段から姿勢が良い人は、座るときに「ドスン」と音がしないのだそうです。激戦の結果、今回は5・6年生の勝利! その後のお尻歩き競争では、体幹がちょっぴり弱い子どもたちが「進ま〜ん!」と大苦戦。正しい姿勢をキープするための筋力の大切さを、身をもって学びました。

「食事のマナー」は、自分の健康を守り、一緒に食べている人を大切にするために欠かせない、一生ものの宝物です。ご家庭でも、ぜひ「食事のマナー」についてお子様と一緒に話し合ってみませんか。そして、食事を通してお互いを思いやり、心も体も元気になるような、楽しいひとときを過ごしていただきたいと思います。



本校ではアルミ缶回収を行っています。回収で得た収益は、子どもたちの教育活動の充実のために使わせていただきます。ご家庭で出たアルミ缶がありましたら、中を洗って学校までお届けください（運動場西体育倉庫前のピロティに置いておいてください）。よろしくお願いします。



5/26,27 ～5・6年生修学旅行～

広島（平和学習、マツダミュージアム）▶香川（四国水族館、newレオマワールド）に行ってきました。一番のお楽しみはレオマワールド…のランチバイキング！？アイスやジュースを満腹いただき、初めてのジェットコースタやお化け屋敷を楽しみ、思い出をたくさん作りました。

6/4 ～トラック協会交通安全教室～

大型トラックが来校し、内輪差や時速5Kmでの衝突などを体感しました。トラックには「死角」があること、夜間は反射材付きの衣服を身に付けることなど、自他のいのちを守る行動を学びました。記念にいただいた木製の椅子を玄関に置いています。みなさん、いつでも座りに来てくださいね。



6/15 ～陶芸教室 ろくろ体験もしたよ～

地域の陶芸家さんを講師に、お皿やペン立てを作りました。今年は、ろくろ体験もしました。なめらかな土の感触を楽しみながら、きれいな形に仕上げる難しさを実感しました。世界にたった一つの作品の完成は1か月後。待ち遠しいです。

7月の行事予定

- 1日（水）不審者対応訓練 5校時
- 6日（月）児童生徒をまもり育てる日
水泳大会壮行会業間
- 7日（火）町内水泳大会（宮内小）
※5・6年生参加
1・4年生保育所と水遊び
- 8日（水）町内水泳大会予備日
- 9日（木）権現山 清掃・そうめん流し
※保育所さんと合同
消費者教育 5校時
- 10日（金）個人懇談①
ハートなんでも相談来校
- 13日（月）手持ち花火指導2校時
お話会（昼休み）
児童生徒まもり育てる協議会
18：30～

14日（火）読み聞かせ（朝・高学年）

委員会活動

15日（水）わらすぼランチ会

やまびこ集会

17日（金）終業式 校内水泳大会

個人懇談②

学校閉庁日の
緊急連絡先

※ 8/31まで夏季休業日

089-962-4820

※ 8/10～14 学校閉庁日

（町教育委員会）

★広田っ子からのお誘い★

【水泳大会壮行会】 今年は町内水泳大会で広田小6年生が選手宣誓を行います。壮行会で披露するのでぜひ応援に来てください。

日時：7月6日（月）10時～10時15分

【わらすぼランチ会】 一緒にランチしませんか。にぎりめしをもって来てください。

日時：7月15日（水）12時～13時

※ 行事等の都合により、予定が変更する場合があります。ご了承ください。

広田小ホームページにカラーで掲載しています。日々の子どもの様子も毎日更新していますので、ぜひご覧ください！



←スマートフォンでこの二次元コードを読み取ると、広小のホームページにいけます！

お問い合わせ
▶広田小学校
☎ 969-2417